



## ¿Se conoce la causa del cáncer de cuello de útero?

Se conoce que la principal causa es la infección prolongada por algunos de los virus del Papiloma Humano (HPV). Puede producir cambios en las células del cuello uterino lo que resulta en lesiones precancerosas y/o cáncer.

Gran parte de las personas que tienen relaciones sexuales contraen una infección por el HPV en algún momento de la vida. La mayoría de estas infecciones nuestro cuerpo se encarga de eliminarlas.

### ¿Qué puedo hacer para evitarlo?

El cáncer de cuello uterino se puede prevenir, y además, si se encuentra temprano es curable. En Uruguay todas y todos podemos acceder a los cuidados de salud necesarios:

- Control de salud con médico tratante.
- Uso de condones
- La vacuna contra el HPV
- Exámenes de detección de cáncer de cuello uterino
- El tratamiento y seguimiento apropiado, cuando es necesario.
- Evitar el tabaquismo y la obesidad

### ¿El uso de condón evita el contagio del virus de HPV?

El uso de condones o preservativos ayuda a prevenir todas las enfermedades de transmisión sexual y a reducir el riesgo de transmisión del virus de HPV.

### ¿Cuáles son las pruebas de detección precoz de lesiones de cuello de útero?

Los exámenes de detección son pruebas muy sencillas que se hacen con el objetivo de encontrar las infecciones por el virus de HPV de riesgo alto y cambios en las células del cuello uterino que se pueden tratar antes de que se conviertan en cáncer.

Las pruebas son:

- El test para identificar infección por el virus de HPV
- PAP

### ¿Cuándo deberías realizarlas?

Estas pruebas debes comenzar a realizarlas a partir de los 25 años. Para que los exámenes de detección sean eficaces, es necesario que se hagan a tiempo y que consultes con el resultado. De esta manera, si tu estudio presenta alteraciones podrás realizar el seguimiento adecuado con tu médica o médico tratante.

RECUERDA: ES MUY IMPORTANTE QUE VUELVAS CON LOS RESULTADOS.

### ¿Dónde hacer los exámenes de detección para el cáncer de cuello uterino?

La prueba de detección del virus de HPV y la de PAP se hacen en las policlínicas y centros de salud. Habitualmente estas pruebas son realizadas en las consultas de ginecología o de medicina de las policlínicas de tu barrio.

Los resultados de los exámenes demoran alrededor de 3 semanas. Recuerda que debes volver a tener una consulta con el o la médica que te indicó el examen para saber si es necesario algún seguimiento o pruebas.

### ¿Qué pasa durante los exámenes de detección del cáncer de cuello uterino?

Los exámenes de detección del cáncer de cuello uterino se suelen hacer durante un examen ginecológico, que solo demora unos minutos y no genera molestias. Durante este examen, se acostará en una camilla, con las rodillas dobladas y los pies apoyados en unos soportes.

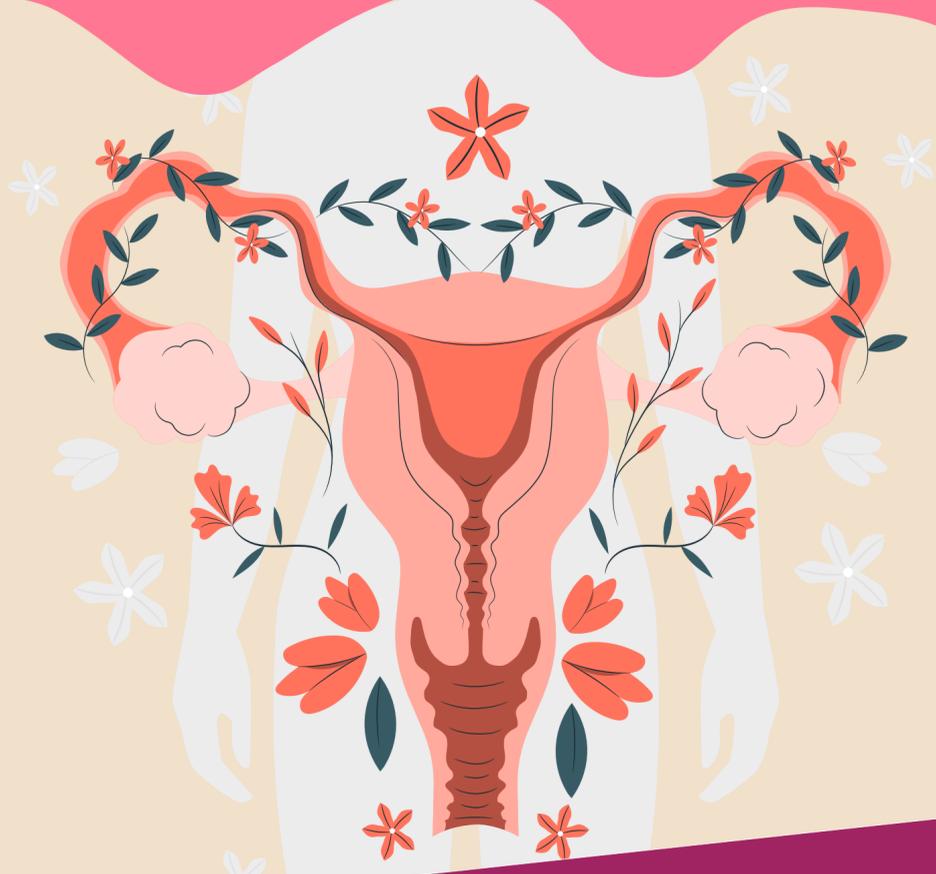
La o el técnico que te atienda colocará un espéculo en la vagina para abrirla con delicadeza, para poder observar el cuello del útero. Con un cepillo angosto y suave y con una espátula muy pequeña, tomará una muestra pequeña de células de la superficie del cuello uterino. Es posible que durante su cita, tenga la opción de recolectar la muestra cervical usted misma. Si está interesada en hacer esto, consulte con su proveedor de atención de la salud para obtener más información.

### ¿Los exámenes de detección del cáncer de cuello uterino tienen algún riesgo?

Los exámenes de detección del cáncer de cuello uterino salvan vidas.

Muy pocas personas que se han hecho exámenes de detección de rutina presentan cáncer de cuello uterino. Estos exámenes ayudan a detectar temprano los cambios en el cuello del útero, lo que reduce la posibilidad de una persona de morir por esta enfermedad.

**RECUERDA: LOS EXÁMENES DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO SALVAN VIDAS.**



Autoras / Lic. Silvana López; Dra. Natalia Cabrera; Dra. Alicia Alemán

silvana.44lopez@gmail.com / nataliacabreramorales@gmail.com / aaleman@unisem-web.org

DISEÑO / Bruna Viotti, bruvioiti12@gmail.com

