



# CURSO **HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO DEL ESTRES CRONICO**

Dra. Graciela Castellano  
Prof. Gustavo Villar  
Asist. Dir. Adriana Medina

Comienzo: Sábado 20 de octubre.  
4 sábados de 10 a 12:30 hs.  
1 sábado de 10 a 15 hs.

INSTITUTO DE HIGIENE  
Av. Alfredo Navarro 3051  
3<sup>er</sup>. Piso - DMPyS

Inscripciones on line:  
<https://bit.ly/2Hvv9Kk>

Matrícula: \$ 1.200  
Abonar en Tesorería del  
Instituto de Higiene de 9 a  
15 hs. o por depósito en CC  
BROU 001563665-00004  
(enviar comprobante a  
[matriculas@higiene.edu.uy](mailto:matriculas@higiene.edu.uy))

Contacto: 099 343 873  
[prevysocial@gmail.com](mailto:prevysocial@gmail.com)

